

Karlheinz A. Geißler und Jonas Geißler „Time is honey. Vom klugen Umgang mit der Zeit“

Zeit leben, nicht managen

Wie können wir lernen, unsere Zeit nicht als Widersacherin, sondern als Freundin zu betrachten? Wie werden wir zeitsatt und zeitsouverän? In „Time is honey“ weisen die Zeitexperten Karlheinz A. und Jonas Geißler neue Wege für einen klugen Umgang mit der Zeit und ein zufriedeneres Zeitleben.

Zeitdruck, Zeitmangel, die Zeit, die den Menschen davonläuft – lange schien es, als gäbe es ein einfaches Rezept gegen diese Probleme: Zeitmanagement. In ihrem neuen Buch „**Time is honey. Vom klugen Umgang mit der Zeit**“ (ET 16.3.) räumen die renommierten Zeitforscher und -trainer Karlheinz A. und Jonas Geißler mit diesem Mythos auf: *„Zeit kann man nicht sparen, managen oder verlieren. Man kann mit der Zeit nur eines machen: sie leben! Und der Weg dorthin ist weniger schwierig als man denkt!“*



Mit ihrem neuen Buch setzen Karlheinz A. und Jonas Geißler der herrschenden Zeit-ist-Geld-Logik eine andere Sichtweise entgegen. „Time ist honey“ ist ein Buch gegen den steten Zwang, Zeit zu managen und zu optimieren, und ein Plädoyer dafür, die Zeit als Freundin zu entdecken. „Bessere Zeiten“, das sind nach Meinung der Autoren jene Zeiten, die es nicht notwendig machen, in den Urlaub zu flüchten, um die Zeit leben, lieben und genießen zu können. Es sind Zeiten, in denen die Schnellen nicht die Besseren und Erfolgreicheren und die Langsamen nicht die Verlierer sind. Doch wie können wir lernen, die schönen und angenehmen Aspekte der Zeit wahrzunehmen und zu schätzen? Welche unterschiedlichen Zeitmuster gibt es? Wie werden wir wirklich zeitkompetent? „Time is honey“ gibt jede Menge Inspirationen zu diesen Fragestellungen und viele wertvolle Anregungen für einen souveränen Umgang mit der Zeit.

Karlheinz A. Geißler und Jonas Geißler, „Time is honey. Vom klugen Umgang mit der Zeit“, 256 Seiten, zweifarbig illustriert, Hardcover mit Schutzumschlag, ISBN 978-3-86581-706-8, 17,95 Euro/18,40 (A). Auch als E-Book erhältlich.

Die Autoren stehen nach Absprache für Interviews zur Verfügung.

Karlheinz A. & Jonas Geißer sind nicht nur Vater und Sohn, sie stehen auch hinter dem Institut für Zeitberatung, timesandmore. Ihr Ziel: honigsüße Zeiten für alle! Karlheinz A. Geißler ist Autor



zahlreicher Bücher zum Thema Zeit, zuletzt erschien von ihm im oekom verlag **„Alles hat seine Zeit, nur ich hab keine“**. Jonas Geißler ist als Trainer und (Zeit-) Berater für verschiedene Organisationen tätig. Mehr auf www.timesandmore.com.